

amplitia

maak werk van evenwicht

Ladies League Limburg

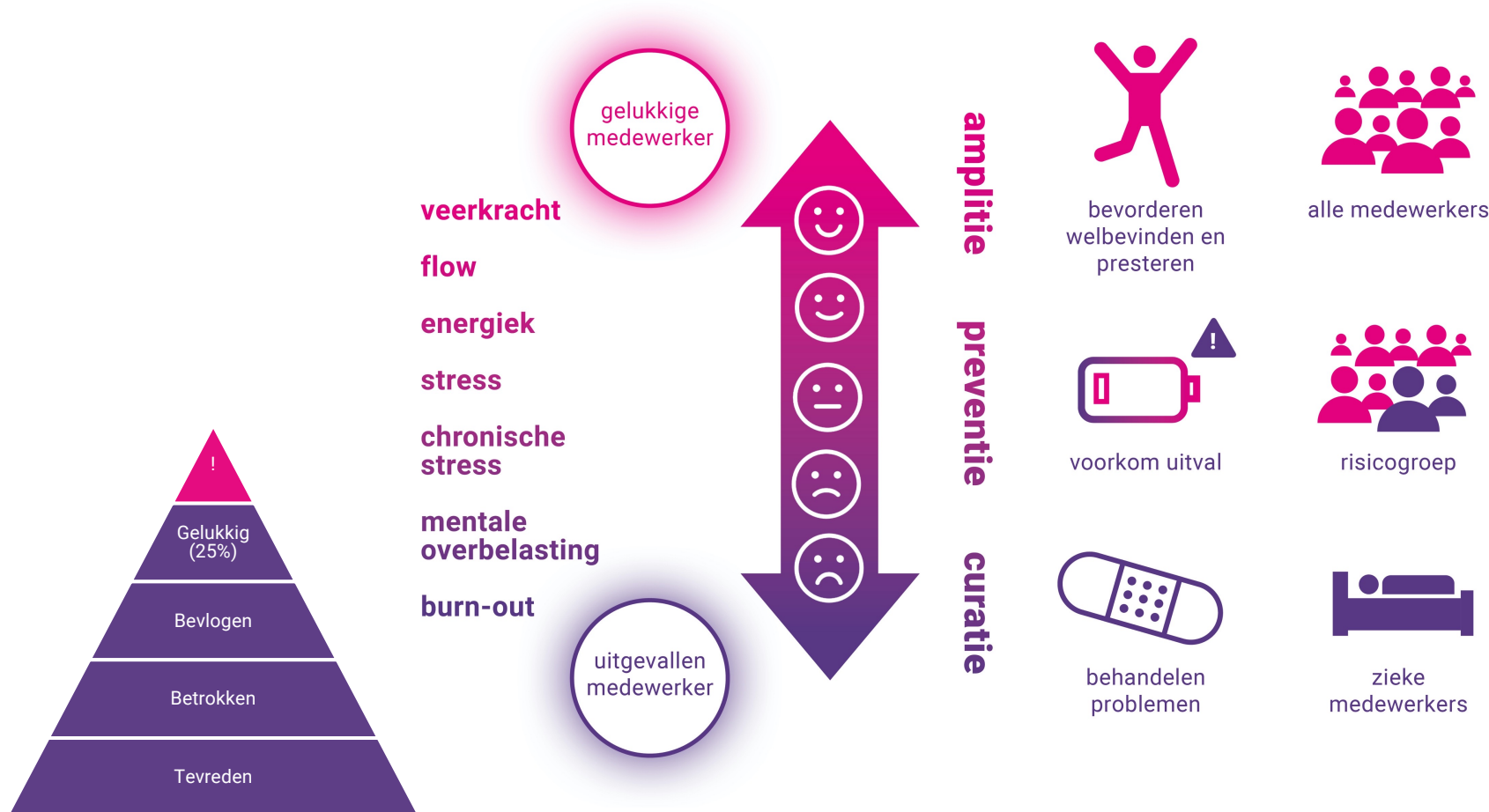


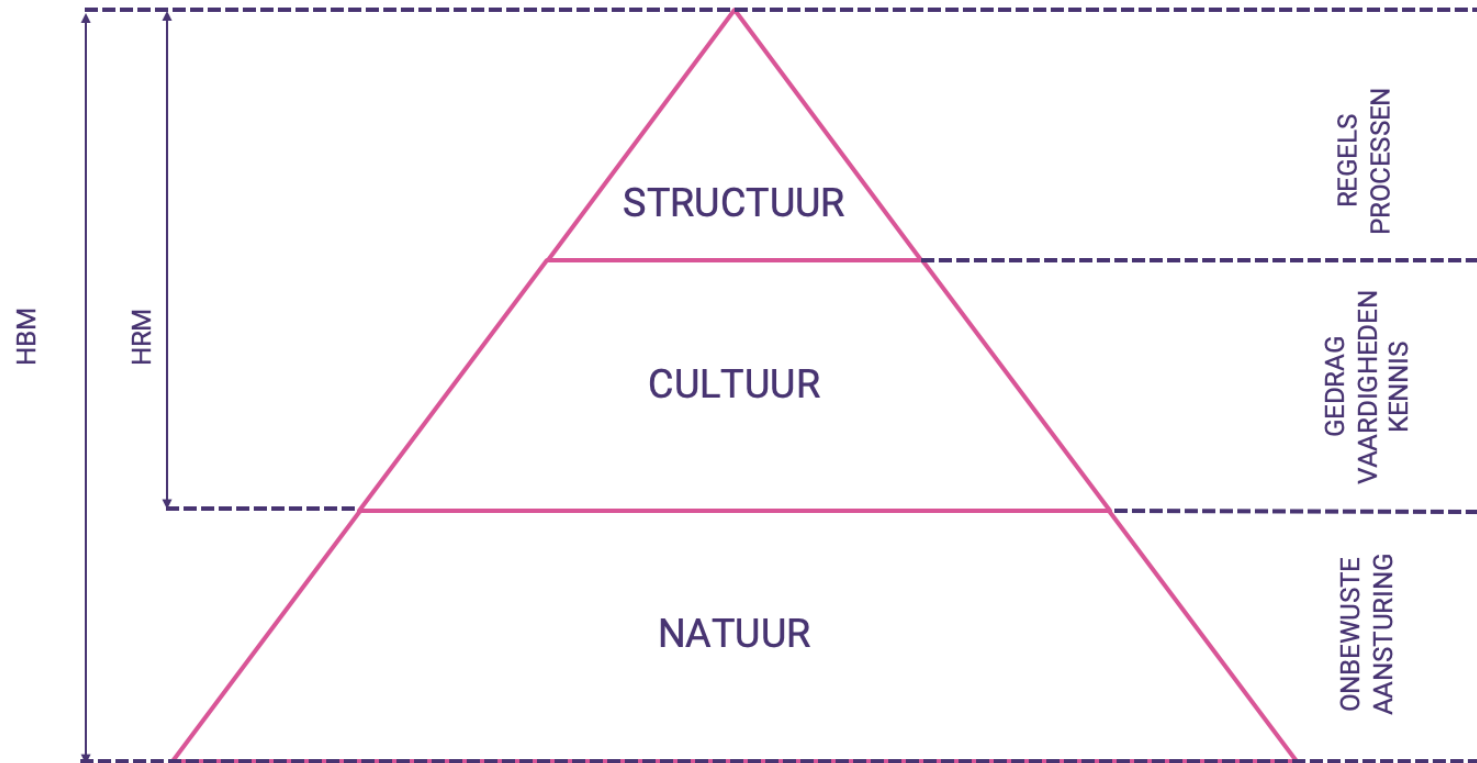




“Vergroten, versterken, vermeerderen”

Wij brengen een duurzame verbinding tot stand tussen werknemer en werkgever, zodat zij beter aan kunnen sluiten bij elkaars behoefte, iedereen werkgeluk kan ervaren en zij samen succesvol kunnen zijn.



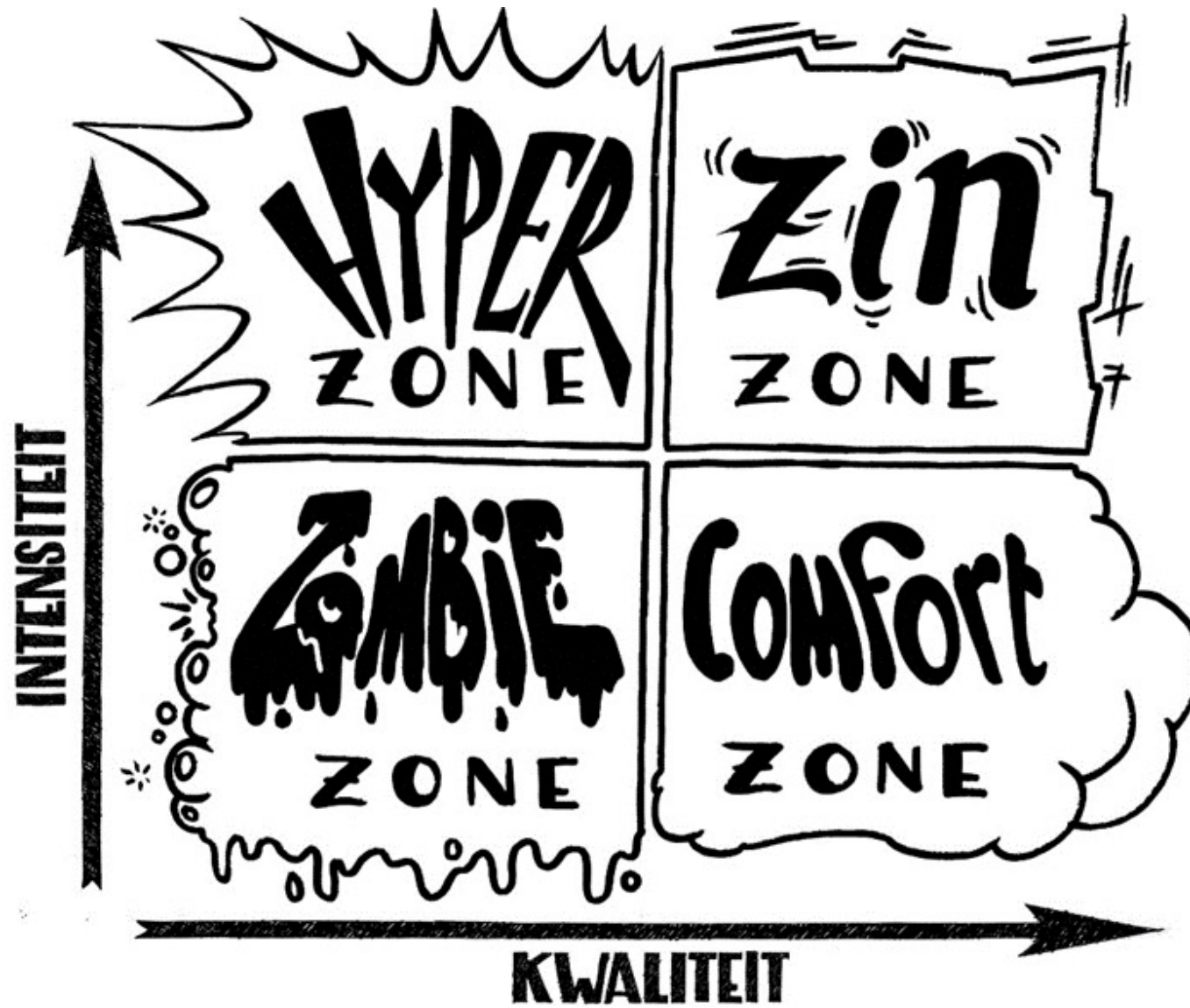


Iedere kleur heeft zijn eigen betekenis

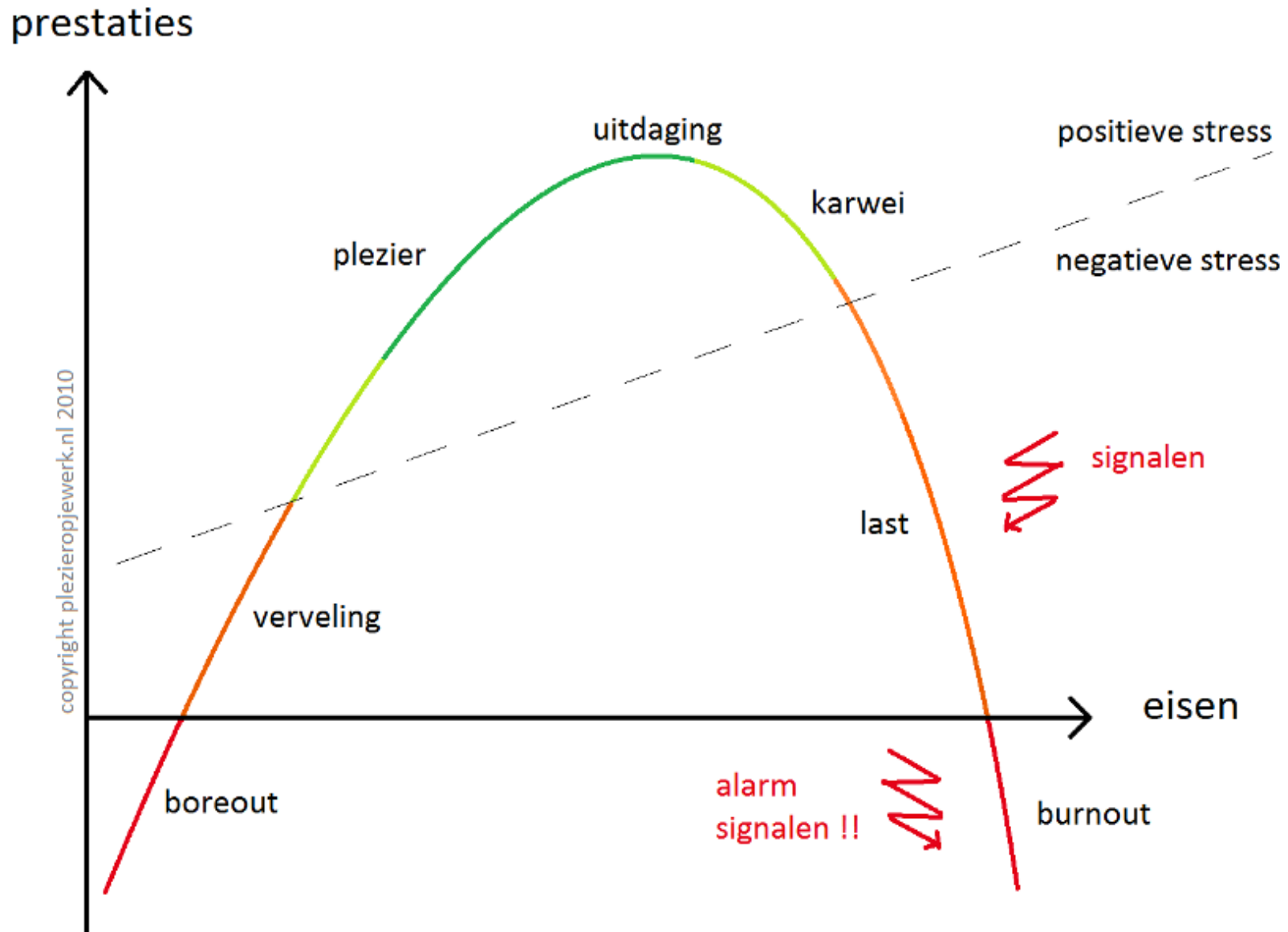
amplitia











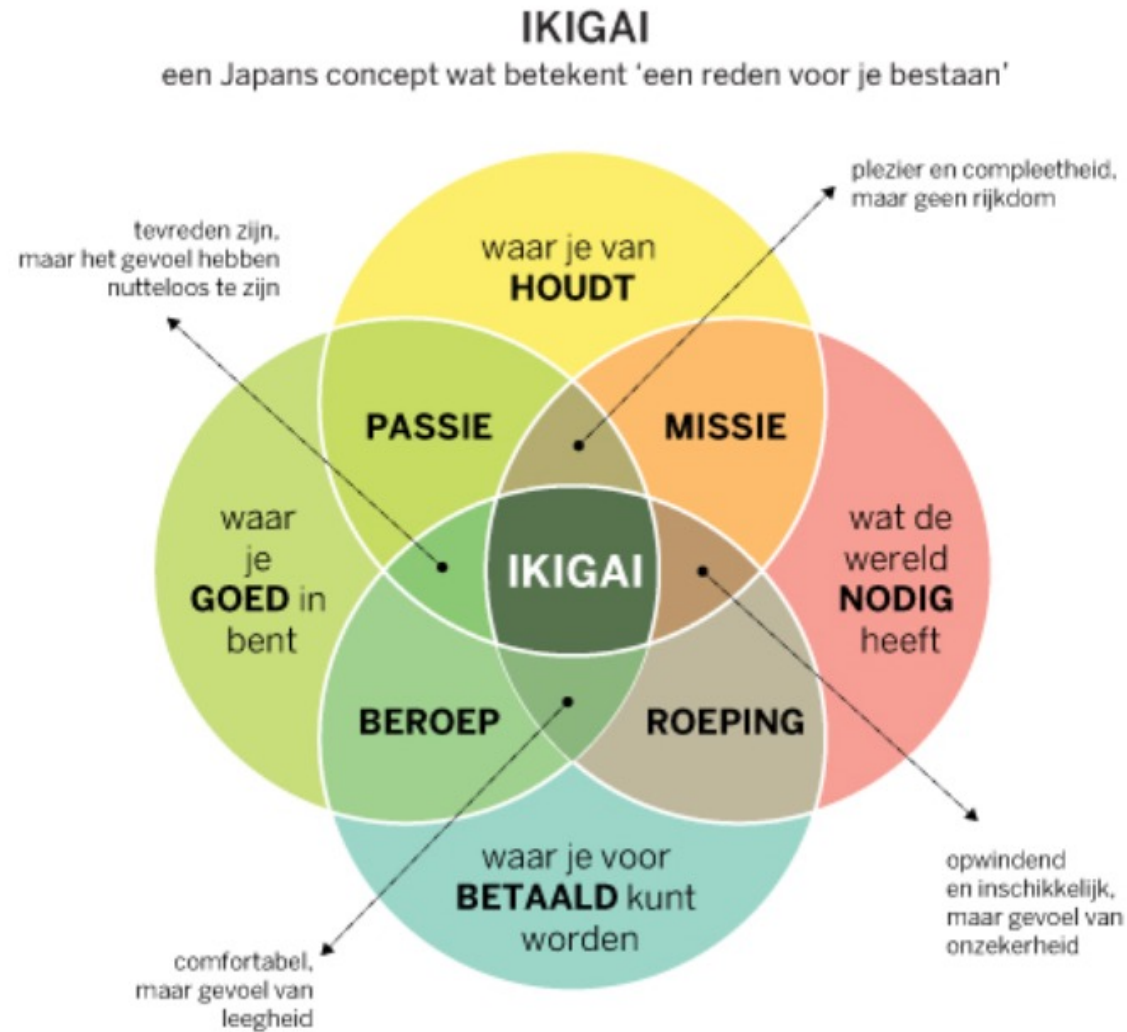
Stemmingen en emoties	Gedrag	Lichamelijke klachten
Onrustig/opgejaagd	Eet-/gewichtproblemen	Vermoedheid
Prikkelbaar/snel geïrriteerd	Meer alcoholgebruik	Sierpijn
Klagen/verwijten/cynisme	Meer roken	Duizeligheid
Nergens zin in	Druggebruik	Pijn op de borst/hartkloppingen
Bezorgdheid over eigen gezondheid	Niet meer sporten	Hoge bloeddruk
Vergeetachtig	Op de bank hangen	Misselijkheid
Verminderde concentratie	Woede-uitbarstingen	Trillende handen
Moeite met helder denken	Schrikt snel	Meer of minder slapen
Somberheid	Overdreven alert	Hoofdpijn
Niet tegen drukte kunnen	Continu waakzaam	Meer of minder eten
Emotioneel	Contact vermijden	Maag/darmklachten
Machteloos/controleverlies	Chaotisch	Transpireren
Piekeren en malen	Uiterlijk verwaarlozen	Bleek zien
Geestelijk vermoeid		Infecties



Werkgeluk begint bij jezelf...

amplitia



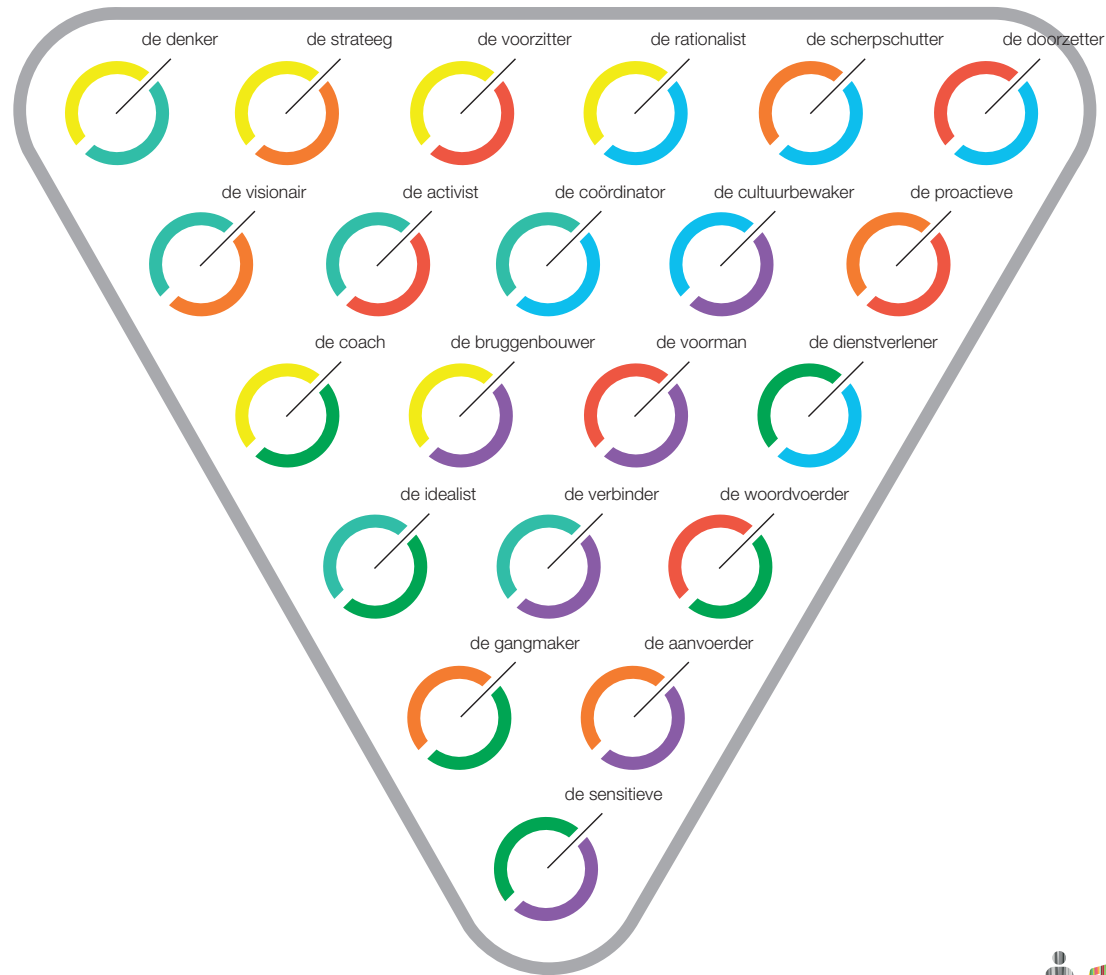




DENKEN



DOEN



VOELEN







De opbrengst van **werkgeluk**

Investeren in werkgeluk is economisch interessant. Verschillende onderzoeken laten zien dat het bevorderen van geluk op/in het werk leidt tot wenselijke gevolgen:

- 33% verbetering van winstgevendheid (*Gallup*)
- 43% meer productiviteit (*Hay Group*)
- 37% meer verkoop (*Shawn Achor*)

Welke kosten gaan omlaag?

Organisaties die inzetten op **werkgeluk** realiseren een kostenbesparing op verschillende vlakken:

- 51% lager personeelsverloop (*Gallup*)
- 50% minder veiligheidsincidenten (*Babcock Marine*)
- 66% minder ziekteverzuim (*Forbes*)



Vragen?

amplitia





*Teamwork makes the **dream** work*

